

# 笑顔のひろば

ひとりりで障害者協働支援ネットワーク

第52号

1面：第6回障がい者のための防災訓練案内／第48回定例会案内 2面：取手市福祉まつり開催案内／夏休みボランティア講座案内 3面：障害をテーマにした勉強会：DET報告／市議会福祉厚生委員会との懇談会報告／第22回太陽のひろば報告 4面：活きる楽ちん介護報告（後援）／今年度第2回チャレンジの広場報告／30年度会費を集めます／新会員紹介／発行・連絡先／会員募集・寄付金受け入れ

## 第6回 障がい者のための防災訓練案内

東日本大震災から7年以上が経ちました。震災から1年後、「障がい者のための防災マニュアル」を作成し、マニュアルに沿った「障がい者のための防災訓練」を行ってきました。

年月が経つことで災害の怖さ・防災や対処の方法、復旧の問題が遠ざかってしまう事の無いように繰り返し行う事を目的に、毎年9月に開催しています。

今年は国土交通省から「自然災害対策車」を借用することが出来、火砕流による災害を体験することが出来ます。体験希望の方（先着50名）は、受付時にお知らせ下さい。

今年も以下の通り実施しますので、皆様の参加をお願いします。

日時 30年9月15日(土) 13:30～16:00

場所 取手市福祉交流センター多目的ホール／駐車場

対象 ネットワーク参加団体及び施設関係者・自主防災会・市議会議員・民生委員・市関係者・一般市民他市町村の見学は自由

共催 ひとりりで障害者協働支援ネットワーク・市消防本部、市担当部（安全安心対策課・社会福祉課・障害福祉課）・社会福祉協議会

内容 第1部…多目的ホール

- ①「障がい者のための防災マニュアル」の重要部分を説明
- ②障がい別避難誘導方法について、寸劇に取り入れ、見て分かるように演じる
- ③防災訓練の心得、心肺蘇生法、AEDの訓練、人力救助方法

第2部…多目的ホールから駐車場へ

- ①多目的ホール～駐車場所定の場所まで避難誘導。（自宅～避難場所へ想定）
- ②2階から「車椅子」による避難を実演する。

第6回 障がい者のための  
**防災訓練**

2018年 **9/15**(土)  
13:30~16:00  
取手市福祉交流センター  
(取手市役所敷地内)  
多目的ホール及び駐車場

あなたの命を守る訓練です

自然災害体験車がやってくる

## 第48回定例会開催のご案内

ネットワーク会員・市担当部・社会福祉協議会・市議会議員・民生委員・その他関係機関の皆様のご出席をお願いします。会員でない障害者支援団体・個人の方もお気軽にご参加ください。定例会は年4回（4、7、10、1月）開催しています。

○日時 平成30年7月17日(火) 10:00～12:00

○場所 取手市福祉交流センター 多目的ホール

○議題 行政からの報告／ネットワークからの報告／情報交換 その他

## ～ 本年度第1回勉強会（6/26）～ DET（障害平等研修）開催報告



研修開始、皆真剣です

障害には身体的障害と社会的障壁があります。身体的な障害を理解するのはもちろんですが、地域にある多くの障壁を取り除くことが真のバリアフリーです。

DETでは、障害当事者のファシリテーターがワークショップ形式で研修を実施することにより、それらの障壁に気づき合理的配慮ができるようになる研修会です。

今回は事故により車椅子生活になった高橋成典さんにファシリテーターをお願いしました。

茨城県で2人目のファシリテーターです。今回

は美しい女性ファシリテーターのお二人が手伝って下さいました。

まず、今回の研修目標の「取手市が障害者や誰もが住み易い街にするには、どうすればいいか？」を念頭に置いて受講します。前半は絵やビデオを見て障害とはどういうものか？そして、社会生活の中で不便なことと、理不尽なことを考えました。後半は身の回りにある不便なことを探し、どう解決するかをみんなで考えて最初に設定した目標を達成しました。

巧みなアプローチや豊富な資料で、改めて障害のことがとてもわかった研修会でした。

今後は商店や公共施設の方、一般の市民にこの研修を受けてもらって、障害を理解して、自然に合理的配慮ができる取手市になってもらいたいです。（宮脇 貞夫 記）

## 福祉厚生常任委員会意見交換会

とりで障害者協働支援ネットワークは市議会とも連携しています。5月22日（火）、新たな福祉厚生常任委員会が構成されたので意見交換の場を設定してもらいました。

委員の方8名、ネットワークからは5名が参加しました。

今回は、ネットワークが市に要望しているいくつかの懸案事項を提示したところ、すぐく興味を持っていただき、非常に闊達な意見交換が有りました。委員の方たちは真摯に耳を傾けていただき、多くの質問があり、とても有意義な意見交換になったと思います。

その後は議会棟のバリアフリー状況の体験、要望の機会があり、実際に車椅子ユーザーが議会会場や傍聴席へのアクセスを確認しました。

今回の確認で、議会に興味を持たれる車椅子の方が少しでも容易に議会に参加できる環境を作っていこうという姿勢が見られました。（宮脇 貞夫 記）

## 第22回 太陽のひろば開催報告（共催）

“レクリエーションを通して障がい者と交流しよう”のテーマを掲げて開催している「太陽のひろば」は、今年で22回目を迎えました。

6月3日（日）6月にしては爽やかな1日、グリーンスポーツセンター体育館に120名の参加者が集いアピール文紹介そして準備体操を行い開始しました。

今回は趣向を変えて前半に団体競技「花さかじいさん」の後、平成31年に開催される「ゆめ国体～ゆめ大会」のオープン競技として取手市で行われる「卓球バレー」をメイン競技として行い、1チーム6人での総当たり戦に力が入りました。

後半の個人競技も盛り上がり笑顔いっぱいの交流が出来ました。



卓球バレーって楽しい！

# 取手市福祉まつり～笑顔のひろば～開催案内

昨年の「取手市福祉まつり～笑顔のひろば」は2,500名の参加者を得て盛大に開催されました。これまでの「障害者協働支援」に加えボランティアを巻き込む、市・社協との共催による福祉全般にわたる大イベントに成長しました。今年度は、7月13日（金）に第1回実行委員会を開催し、内容を決定します。市民から支持され親しんでもらえるイベントにしたいと思います。皆様の参加をお待ちしています。

- ◇ 名 称 取手市福祉まつり～笑顔のひろば～
- ◇ 目 的 取手市の福祉を推進するためには、行政が行う施策と共に市民やボランティア団体が行う主体的な活動や連携が望まれます。市や社会福祉協議会と協働し、「笑顔あふれる福祉のまち」作りをめざすことを目的に「取手市福祉まつり～笑顔のひろば～」を開催します。
- ◇ 日 時 平成30年10月27日（土）10:00～15:00
- ◇ 会 場 取手市福祉交流センター(全館) / 駐車場 / 議会棟下・前 / 体育館
- ◇ 主 催 取手市福祉まつり実行委員会
- ◇ 共 催 取手市/取手市社会福祉協議会/とりで障害者協働支援ネットワーク

\*第1回 取手市福祉まつり実行委員会：7月13日（金）13:30～15:00 会議室A B

## 《社協・障害者ネットワーク共同企画》

### 夏休みボランティア講座

#### ♡ 受講生募集 ♡

- ♡ 期 日 平成30年8月18日（土）～8月20日（月）10:00～15:00
- ♡ 申 込 取手市社会福祉協議会 TEL 74-9110 FAX 73-7179  
申込用紙は、市内の中学・高校、公民館、福祉交流センターにあります  
\*参加希望者は電話またはFAXで社会福祉協議会に申し込んでください
- ♡ 問合せ とりで：障害者協働支援ネットワーク E-mail [toride.ssknet@gmail.com](mailto:toride.ssknet@gmail.com)  
担当：石塚 78-1344 (FAX・TEL)

	内 容	開催日	時 間	会 場
1	開講式/福祉体験(車椅子・高齢者他)	8月18日(土)	10:00～15:00	交流センター
2	障害について(知的・身体・精神・発達障害) ボランティアとは	8月19日(日)	10:00～12:00	交流センター
3	障害に関するビデオ鑑賞	8月19日(日)	13:00～15:00	交流センター
4	体験学習(障害者施設)	8月20日(月)	10:00～12:00	つつじ園
5	まとめと閉講式	8月20日(月)	13:00～15:00	つつじ園

\* ボランティア講座終了後のボランティア体験 (任意事項ですが参加をしてみませんか?)

- ①「NPO活きる」流しそうめん大会…8/19(日) 15:30～ ②チャレンジの広場…8/26(日) 13:30～ ③伊奈特別支援学校ふれあいスクール…9/15(土) 10:00～ ④障害者のための防災訓練…9/15(土) 13:30～ ⑤つつじ園まつり…10/21(日) 10:00～ ⑥チャレンジの広場…10/21(日) 13:30～ ⑦取手市福祉まつり～笑顔のひろば～10/27(土) 10:00～

## 第42回 活きるの楽ちん介護開催報告（後援）

今回は、8名の参加があり、始めての方が3名。内、プロが2名でした。

アマチュアの在宅介護の方にあまり難しい技術は身につかないので、最近、基本をしっかり聞いてもらい、その技術の意味を理解してもらう事に重点を置いています。

今回の記事は写真を多く掲載してその意味を書いてみました。

立ち上がりの介助は準備が必要です。まず、立ち上がれる筋力を確認します。

1. 肩幅程度に足を開く
2. 前よりに座る
3. 椅子の高さ（だいたい膝が直角になる程度）
4. 足を引く
5. 前傾させる

実施日：5月27日（日）（宮脇 貞夫 記）



## 今年度第2回チャレンジの広場開催報告（後援）

6月24日（日）に取手市役所裏体育館でチャレンジの広場を開催しました。

今回は28名と人数は少なかったのですが、初参加の方が2名いました。

競技は恒例のスポーツ吹き矢とボッチャのあと車椅子スラロームを行いました。

特に車椅子スラロームはみんながうまく車椅子を操作し、相手チームに勝とうと頑張っていました。また順番を待っている間も応援の声や笑い声が多く聞かれ盛り上がりました。

（勝山 博行 記）



☆30年度会費を集めています。

未納の方は7月17日の定例会の時に  
お支払いください。その他の方は、右下  
に振込みをお願いします。

とりで障害者協働支援ネットワーク会報  
「笑顔のひろば」第52号

- 発行：平成30年7月3日
- 発行所：とりで障害者協働支援ネットワーク
- 発行者：染野和成
- 編集者：鈴木澄利 武藤ほとり 石塚照子
- 連絡先：取手市本郷5-4-21  
TEL：080-4662-9530  
時間：平日 10:00~15:00  
E-mail：toride.ssknet@gmail.com  
HP：http://toridessnet.webcrow.jp/

### 《会員募集》

ネットワークの趣旨に賛同する皆様の参加、  
ご協力をお願いします。随時入会を受け入れて  
おりますのでお申し出ください。

寄付金についてもよろしくお願いします。

○会費（年額）

(1)正会員 団体1口 1,000円 1口以上  
個人1口 500円 1口以上

(2)賛助会員（団体・個人）

1口 1,000円 1口以上

■会費・賛助会費・寄付金の振込先■

口座番号 常陽銀行 取手支店

普通 1887469

口座名義 障害者協働支援ネットワーク  
代表 染野 和成