

笑顔のひろば

とりで障害者協働支援ネットワーク

第86号

1面：就労講演会“働くを考える”開催案内／第71回定例会開催案内 第2面：夏休みボランティア講座開催案内／障がい者のための防災訓練開催案内／取手市福祉まつり開催案内 3面：あいサポート運動について／ネットワーク参加団体からのお知らせ①ホットスペース講演会報告／②「楽ちゃん介護」開催報告 4面：③チャレンジの広場開催報告／発行／連絡先／会員募集／寄付金受け入れ

第13回“障害者の働くを考える”就労講演会開催案内

精神障がい当事者としてのリカバリーストーリー、現在の支援者としての立場、活動からみえてきた障害のある方の就業に向けての要諦。障害者が働くために周りの方が備えておきたいサポート等について、当事者、支援者としての経験談などを交えて講演頂きます。

日時：7月6日（土）13時30分～（13時開場）

演題：障がい者の就労・定着に向けて

講師：多田 公樹 氏

NPO法人「ほっとピア」で就労継続支援事業に従事。精神障がいのある方へのピアサポーターや相談員としても多方面で活動しています。精神保健福祉士、社会福祉士、精神障がい者ピアサポート専門員。

参加費：無料／手話通訳あり

会場：取手市福祉交流センター 多目的ホール

主催：取手精神福祉家族会ホットスペース

共催：とりで障害者協働支援ネットワーク

後援：取手市／取手市社会福祉協議会

第13回 就労講演会
障害者の“働く”を考える
「障がい者の就労・定着に向けて」

講演内容
精神障がい当事者としてのリカバリーストーリー、現在の支援者としての立場、活動からみえてきた障害のある方の就業に向けての要諦、障害者が働くために周りの方が備えておきたいサポート内容、当事者・支援者としての経験談など。

令和6年7月6日（土）
13：00（開場）
13：30（開演）
取手市福祉交流センター
多目的ホール

手話通訳あり
入場無料

講演者
多田 公樹氏
NPO法人「ほっとピア」
就労継続支援事業に従事。
精神障がいのある方への
ピアサポーターや相談員
として多方面で活動してい
ます。精神保健福祉士、社
会福祉士、精神障がい者ピ
アサポート専門員

主催：取手精神福祉家族会ホットスペース
共催：とりで障害者協働支援ネットワーク
後援：取手市
取手市社会福祉協議会

<問い合わせ>
090-1426-6588 石塚
(平日午前10時～午後3時)

<問合せ先>とりで障害者協働支援ネットワーク 090-1426-6588（石塚）

第71回定例会開催のご案内

ネットワーク会員・市担当部・社会福祉協議会・市議会議員・民生委員・その他関係機関の皆様のご出席をお願いします。会員以外の障害者支援団体・個人の方もお気軽にご参加ください。定例会は、4月、7月、10月、1月に開催します。

- 日 時 令和6年7月23日（火）10：00～12：00
- 場 所 取手市福祉交流センター 多目的ホール
- 議 題 行政からの報告／ネットワークからの報告／情報交換 その他

～ 共に生きる社会をめざして ～
2024夏休みボランティア講座開催案内

2024夏休みボランティア講座日程表

	内 容	開催日	時 間	会 場
1	開講式 学校ボランティア体験：実技／講義 車椅子・白杖・高齢者	8月3日（土）	10：00 ～15：00	取手市福祉 交流センター 多目的ホール
2	多様な障害を知ろう（知的／身体／ 精神／発達障害／他／DVD鑑賞） 午後：身体障害／精神障害につい ままとめて	8月4日（日）	10：00 ～15：00	取手市福祉 交流センター 多目的ホール
3	福祉施設体験・意見交換会	8月5日（月）	10：00 ～15：00	障害者福祉 センター ふじしろ

◇申込み先：取手市社会福祉協議会：0297-74-9110(TEL) 0297-73-7179(FAX)
 〒302-0021 取手市寺田 5144-3（この用紙を郵送又はFAXする）

◇問合せ先：とりで障害者協働支援ネットワーク：090-1426-6588

◇申込方法：① 氏名 ② 住所 ③ 電話番号 ④ 年齢 ⑤ 学校・所属団体等

⑥ 出席可能講座（全日出席が望ましい） *申込締切日：7月19日

◇申し込まれた皆さんには開講式&詳しい日程の案内状を送ります

障害者のための防災訓練開催案内

今年の障害者のための防 災訓練は消防本部と安全安心課から
 昨今の災害と障害者の備えについてお話ししてもらいます。

また、自然災害体験車を国土交通省よりお借りして迫力体験し
 てもらいます。そして消防本部からはめったに見られない救助工
 作車を展示して頂けることになりました。

◇日時：9月7日（土）13：30（受付 13：00）

◇会場：取手市福祉交流センター多目的ホール／駐車場／中庭

◇問合せ先：とりで障害者協働支援ネットワーク 090-1426-6588

第8回取手市福祉まつり～笑顔のひろば～開催のご案内

今年も多くの方々が笑顔で心に残る有意義な一日を送れるようにと希望を持っています

☆日時：2024年10月26日（土）10：00～15：00（雨天決行）

☆会場：取手市福祉交流センター全館・駐車場・取手勤労青少年体育センター（議会棟裏）

☆主催：取手市福祉まつり～笑顔のひろば～実行委員会

☆内容：①ボランティア団体の活動紹介（パネル展示と活動実践）②社会福祉協議会表彰式

③アトラクション ④模擬店 ⑤バザー（障害者事業所自主生産品販売）⑥その他

あいサポート運動について

～あいサポート運動スタートから2年～

2022年6月の鳥取県との協定締結から2年が経過し3年目に突入。300人を超えるあいサポーターが誕生し、昨年はステップアップ研修も行うことができた。

参加者の「障害を知り、共に生きる」とのこの運動の趣旨が市民の皆さんに着実に浸透している。手応えは十分。

鳥取県が作成したDVDもリニューアルしてとてもわかりやすくなっている。

今年も8月25日にステップアップ研修を行うことが決まっており、あいサポーターの皆さんのスキルアップにつながっていくことを期待している。

令和5年度の実績は研修5回、市職員向け研修2回、あいサポーター研修は2年間で314人。周知活動そして商工会を中心に運動の紹介を会議にお邪魔して3回実施。

6年度の取り組みは学校への周知に努めたい。 (阿部 洋子 記)

ネットワーク参加団体・会員からのお知らせ

①《取手精神家族会ホットスペース》(藤巻 義明 記)

～講演会「私たちの精神疾患」について～

取手精神福祉家族会ホットスペースでは、令和6年5月22日(水)、14時から福祉交流センターで、由宇氏(ペンネーム)を講師にお招きして講演会を開催しました。

講師の由宇氏(本名福島政雄様)は、著書「生きづらさをひも解く 私たちの精神疾患(地域精神福祉機構コンゴ発刊)」の著者のお一人で、著書の中で精神疾患のある方の生きづらさ、回りの方とのズレとは、いい感じの私たちになるためには、等を分かり易く解説しておられ、今回、直接お話をお聴きする機会を設けた次第です。

講演会の演題は、「私たちの精神疾患」でしたが、講演の内容は、生きづらさを認識したうえで、(精神疾患のある私たちが)いい感じの私たちになるために、何が必要かを主題に講演して頂きました。

生きづらさとは、多くの人々の感覚(コモンセンス、常識でしょう)と自分の感覚の違いであること。いい感じの私たちになるためには、

- ①生きづらさを言語化(言葉に)すること、言葉にすることで心を楽しみましょう。
- ②成功体験(自分の意思で決めた目的を達成すること)を積み重ねること。
- ③ふれあうこと(ふれあうコツ=助けてと言う言葉はとても大事)などについて体験談などを交えて講演して頂きました。

また、

- ①ひきこもりの方は本人がめっちゃめっちゃ苦しい。
- ②暴力は強い(立場の)人が変れば止まる。
- ③薬の効果も利用しながら改善を目指して行くのが科学的な根拠のある治療法。

なども有意義な講話でした。

取手精神福祉家族会ホットスペースでは、今後も、精神疾患に関する理解を深める機会(講演会、研修会、学習会)を適宜実施して参ります。

②《NPO法人 生きる》（宮脇 貞夫 記）

楽ちん介護

5月19日、本日は10人の参加で賑やかな勉強会になりました。

4の方が初めてでした。

3の方が家族の介護をされていて、他はプロの方で、介護職や病院の看護師さんも来てくれました。

内容はいつも通り、軽度の方の立ち上がり介助から重度の方の移乗介助。

介助の難しさは軽度も重度も同じです。

コツを聞いて、なんでこうしなきゃいけないかを理解することが重要です。

何度も受講してそれらを体で覚えたら完成です。



③《チャレンジの広場》（勝山 博行 記）

チャレンジの広場



6月16日（日）チャレンジの広場を取手市福祉交流センターで開催しました。私用や体調不良などで参加人数は18名でした。

競技内容は定番のボッチャとラダーゲッターという競技を行いました。ボッチャは参加者全員が経験者で、的のボールに近い審判泣かせのボールが多くみられ盛り上がりました。

後半はラダーゲッターを行いました。はじめての方も多く、皆さん苦戦していましたが、場所や投げ方を工夫して

チーム内で協力していました。最後になりましたが、チャレンジの広場開催にあたり、参加、協力いただいた皆さんに感謝申し上げます。こんごとも宜しく願いいたします。



《寄付をありがとうございました》
旧青年学級より、10万円を頂きました

とりで障害者協働支援ネットワーク会報
「笑顔のひろば」第86号

- 発行：2024年令和6年7月1日
- 発行所：とりで障害者協働支援ネットワーク
- 発行者：染野和成
- 編集者：鈴木澄利 武藤ほとり 石塚照子
- 連絡先：取手市本郷5-4-21

TEL：090-1426-6588（石塚）

時間：平日 10:00～15:00

E-mail：toride.ssknet@gmail.com

HP：http://ss192693.stars.ne.jp/index.htm

《会員募集》

ネットワークの趣旨に賛同する皆様の参加、ご協力をお願いします。随時入会を受け入れておりますのでお申し出ください。

寄付金についてもよろしくをお願いします。

○会費（年額）

- (1)正会員 団体1口 1,000円 1口以上
個人1口 500円 1口以上
- (2)賛助会員（団体・個人）
1口 1,000円 1口以上

■会費・賛助会費・寄付金の振込先■

口座番号 常陽銀行 取手支店

普通 1887469

口座名義 障害者協働支援ネットワーク
代表 染野 和成